

## **Prospecto: información para el usuario**

### **Muciplazma 500 mg cápsulas duras** Metilcelulosa

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 6 días.

#### **Contenido del prospecto:**

- 1. Qué es Muciplazma y para qué se utiliza**
- 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Muciplazma**
- 3. Cómo tomar Muciplazma**
- 4. Posibles efectos adversos**
- 5. Conservación de Muciplazma**
- 6. Contenido del envase e información adicional**

#### **1. Qué es Muciplazma y para qué se utiliza**

Muciplazma pertenece a un grupo de medicamentos denominados laxantes formadores de volumen. Estos medicamentos actúan facilitando la absorción de agua por parte del bolo intestinal, aumentando el volumen y la fluidez de las heces.

Está indicado para el alivio sintomático del estreñimiento ocasional en adultos.

Debe consultar a un médico si no se produce ninguna deposición después de las 72 horas tras la administración máxima diaria o si empeora o no mejora después de 6 días.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Muciplazma**

##### **No tome Muciplazma**

- Si es alérgico (hipersensible) a la metilcelulosa o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6)
- Si padece:
  - colitis ulcerosa (inflamación del intestino grueso y del recto),
  - obstrucción intestinal, íleo paralítico (parálisis del colon) o impactación fecal (acumulación de heces endurecidas),
  - enfermedades infecciosas intestinales,
  - apendicitis o sus síntomas (náuseas o vómitos, dolor intenso de abdomen, espasmos intestinales,)
  - disfagia (dificultad para tragar),
  - adhesión y ulceración gastrointestinal,
  - deshidratación severa,
  - atonía del colon (falta de tono y debilidad),
  - hepatitis,

- insuficiencia cardíaca congestiva,

### **Advertencias y precauciones**

El tratamiento del estreñimiento debe comenzar con cambios en el estilo de vida y en la dieta. Este medicamento debe tomarse con una gran cantidad de líquido.

Consulte con su médico antes de empezar a tomar Muciplazma si tiene una dieta de restricción de líquidos, tales como pacientes con insuficiencia renal o cardíaca, así como si es usted un paciente de edad avanzada, debilitado, con estrechamiento intestinal o disminución de la motilidad intestinal (evacuación intestinal).

Si es usted diabético puede ser necesario reducir la dosis de insulina, cuando se toma este medicamento junto con las comidas.

Si los síntomas empeoran o se mantienen durante más de 6 días, debe evaluarse la situación clínica. Los tratamientos largos pueden causar dependencia para conseguir la evacuación.

### **Niños y adolescentes**

No utilizar este medicamento en niños y adolescentes

### **Uso de Muciplazma con otros medicamentos**

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

La metilcelulosa puede disminuir la absorción de otros medicamentos. En general, el uso de laxantes puede interferir en el buen funcionamiento de los medicamentos que ya esté tomando.

Este medicamento no debe administrarse conjuntamente con:

- diuréticos (utilizados para aumentar la eliminación de orina)
- suplementos de potasio (utilizados en pacientes con bajos niveles de potasio en sangre)
- anticoagulantes (utilizados para evitar la coagulación de la sangre)
- fármacos digitálicos (utilizados para el corazón)
- salicilatos

Dosis elevadas de metilcelulosa pueden disminuir la absorción de calcio, magnesio, fósforo y zinc.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

La influencia de Muciplazma sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante.

### **3. Cómo tomar Muciplazma**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada en adultos es:

3 cápsulas (1,5 g de metilcelulosa) 3 veces al día.

Una vez regularizado el hábito intestinal, 3 cápsulas (1,5 g de metilcelulosa) una vez al día o menos en función de la necesidad del paciente.

El efecto laxante se alcanza generalmente 24 h después de la toma.

No tomar más de 12 cápsulas (6 g de metilcelulosa) al día.

Muciplazma se administra por vía oral.

Debe tragar las cápsulas enteras, sin vaciar su contenido, con abundante cantidad de agua (un vaso lleno).

Se debe ingerir de 1 a 2 litros diarios de agua durante el tratamiento con Muciplazma.

No debe tomar este medicamento inmediatamente antes de acostarse.

Si los síntomas empeoran, si no se produce ninguna deposición después de 72 horas tras la administración máxima diaria, o si los síntomas persisten después de 6 días de tratamiento consulte a su médico.

### **Uso en niños y adolescentes**

No se ha establecido la seguridad y eficacia de Muciplazma en niños y adolescentes.

### **Si toma más Muciplazma del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad tomada. Procure llevar el envase y el prospecto del medicamento al profesional sanitario.

### **Si olvidó tomar Muciplazma**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos son principalmente de naturaleza gastrointestinal.

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- Gases en intestino
- Hinchazón del abdomen
- Calambres abdominales
- Atragantamiento en pacientes con dificultad para tragar
- Obstrucción del intestino
- Reacciones de hipersensibilidad.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos


adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Muciplazma**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de la abreviatura CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Muciplazma**

- El principio activo es metilcelulosa. Cada cápsula contiene 500 mg de metilcelulosa.
- Los demás componentes de la cápsula son gelatina, óxido de hierro amarillo (E172), dióxido de titanio (E171) y agua.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Muciplazma se presenta en forma de cápsulas duras de color amarillo contenidas en frascos de plástico y tapa de plástico, ambos de color blanco.

Cada frasco contiene 50 cápsulas duras.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Serra Pamies, S.A.

Ctra. Castellvell, 24

43206 REUS (Tarragona)

### **Fecha de la última revisión de este prospecto: diciembre 2013.**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos sanitarios <http://aemps.gob.es>

### **Otra información adicional para el paciente**

Aunque los hábitos intestinales no son iguales en todas las personas, se puede decir que existe estreñimiento cuando transcurren más de 3 días sin evacuar el intestino o cuando se interrumpe temporalmente la rutina en las deposiciones de una determinada persona. También se considera que existe estreñimiento si las heces son escasas y duras y se produce dolor en la evacuación.

El estreñimiento se produce con frecuencia por la falta de ejercicio físico, también por ingerir poca cantidad de líquido o tomar comidas pobres en fibra. Por lo tanto, es importante seguir las siguientes recomendaciones para la prevención del estreñimiento, que pueden evitarle el uso de laxantes:

- Debe cambiar sus hábitos alimenticios. Ingiera alimentos ricos en fibra, frutas, verduras, legumbres, etc.
- Beba gran cantidad de agua.

- Evite el sedentarismo realizando ejercicio físico de forma regular.
- Cuando sienta la necesidad de ir al baño, no lo deje para luego.
- Intente que las defecaciones se produzcan siempre a la misma hora.
- Procure dedicar tiempo suficiente para que la defecación se realice sin prisas.