



**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para Vd.**

Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, debe Vd. utilizar con cuidado IBERCAL D para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten, debe consultar a su médico.

**En este prospecto:**

1. Qué es IBERCAL D y para qué se utiliza
2. Antes de tomar IBERCAL D
3. Cómo tomar IBERCAL D
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de IBERCAL D

**IBERCAL D polvo para suspensión oral**

Los principios activos son calcio (DOE) (pidolato) y colecalciferol (DOE) (vitamina D3). Cada sobre contiene 500 mg de calcio y 400 UI de colecalciferol.

Los excipientes son: manitol, sílice coloidal anhidra, aroma de anís y sacarina de calcio.

**Titular:**

MERCK, S.L.  
Maria de Molina, 40  
28006 – Madrid

**Responsable de fabricación:**

Merck, S. L.  
Polígono MERCK  
08100 Mollet del Vallés (Barcelona)

**1. Qué es IBERCAL D y para qué se utiliza.**

IBERCAL D es un polvo fino de color blanco para suspensión oral que se presenta en envases conteniendo 30 ó 60 sobres.

IBERCAL D es un suplemento de calcio y vitamina D.

IBERCAL D está indicado para el tratamiento de los estados carenciales de calcio y vitamina D en ancianos.

IBERCAL D también puede utilizarse como suplemento en el tratamiento de la osteoporosis en pacientes con deficiencia calcio y vitamina D manifiesta o con gran riesgo de que se produzca.

**2. Antes de tomar IBERCAL D**

**No tome IBERCAL D:**

- Si usted es alérgico a cualquiera de los componentes de este medicamento.
- Si usted tiene cálculos (piedras) en el riñón.
- Si usted tiene insuficiencia renal grave.
- Si usted tiene elevadas cantidades de calcio en la sangre o en la orina.

**Tenga especial cuidado con IBERCAL D:**

Si Vd. sufre alguna de las siguientes enfermedades, recuerde comunicárselo siempre a su médico antes de tomar este medicamento:

- Si está tomando otros productos que contengan vitamina D, ya que debe dejar de tomarlos.
- Si usted padece de sarcoidosis (enfermedad granulomatosa que afecta a diferentes órganos entre ellos la piel y que puede cursar con niveles de calcio elevados en sangre).
- Si tiene insuficiencia renal o tendencia a la formación de cálculos (piedras) en el riñón.
- Si tiene alguna enfermedad del corazón.

**Toma de IBERCAL D con alimentos y bebidas:**

Si toma IBERCAL D conjuntamente con alimentos que contienen oxalatos (coles, espinacas, chocolate), fosfatos (carne roja) o ácido fítico (pan integral, cereales), pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar IBERCAL D con las comidas.

Durante el tratamiento con IBERCAL D no debe tomar alimentos que puedan estar “reforzados” con vitamina D.

**Uso en niños**

La seguridad y eficacia de IBERCAL D no se ha establecido en niños, por lo que no se recomienda su uso en este grupo de edad.

**Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Su médico valorará la conveniencia del tratamiento para usted.

No se recomienda el uso de IBERCAL D durante el embarazo o la lactancia.

**Efectos sobre la capacidad de conducir o utilizar máquinas:**

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar maquinaria

**Toma de otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento - incluso los adquiridos sin receta médica.

IBERCAL D puede interactuar con los siguientes medicamentos:

- Digital
- Los siguientes antibióticos: tetraciclinas, penicilina, neomicina, cloramfenicol
- Algunos diuréticos: diuréticos del asa (furosemida, ácido etacrínico) y diuréticos tiazídicos (hidroclorotiazida)
- Antiácidos que contienen sales de aluminio
- Hormonas tiroideas
- Colestiramina
- Corticosteroides
- Aceites minerales
- Fenitoína
- Barbitúricos
- Bisfosfonato
- Floruro sódico

**3. Cómo tomar IBERCAL D**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Recuerde tomar su medicamento.

Los sobres de IBERCAL D son para uso oral. Vierta el contenido de un sobre en medio vaso de agua y agite hasta obtener una suspensión uniforme. La suspensión obtenida debe tomarse inmediatamente.

*Adultos y ancianos:*

La dosis habitual recomendada es de dos sobres al día.

Su médico le indicará la duración del tratamiento con IBERCAL D. No suspenda el tratamiento antes, ya que no se obtendría el efecto deseado.

Si estima que la acción de IBERCAL D es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

**Si toma más IBERCAL D del que debiera:**

Si Vd. ha tomado más IBERCAL D del que debiera, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis puede experimentar sensación de sed, náuseas, vómitos, deshidratación, aumento de la frecuencia de orinar y estreñimiento.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte al Servicio de Información Toxicológica: Telf. 91.562.04.20.

**Si olvidó tomar IBERCAL D**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente lo antes posible y continúe como hasta ese momento.

**4. Posibles efectos adversos**

Como todos los medicamentos, IBERCAL D puede tener efectos adversos.

Se han observado los siguientes efectos adversos:

*Raros:* estreñimiento, flatulencia, náuseas, dolor abdominal y diarrea.

En caso de administraciones prolongadas a altas dosis, pueden aparecer niveles de calcio elevados en sangre así como en orina, con síntomas como pérdida del apetito, vómitos, náuseas, dolor de cabeza, debilidad, apatía y somnolencia. Otros síntomas más graves son sed, deshidratación, aumento de la frecuencia de orinar, dolor abdominal y latido cardiaco irregular.

Si se observa cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, consulte con su médico o farmacéutico

**5. Conservación de IBERCAL D**

No se precisan condiciones especiales de conservación. Conservar en el envase original.

Mantener IBERCAL D fuera del alcance y de la vista de los niños.

**Caducidad**

No utilizar IBERCAL D después de la fecha de caducidad indicada en la caja.

*Este prospecto ha sido aprobado en Agosto de 2002.*