



**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para Usted.**

Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin intervención de un médico. No obstante, debe Usted utilizar con cuidado Magnesia San Pellegrino Polvo Efervescente para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 5 días de tratamiento, debe consultar a un médico.

**En este prospecto se explica:**

- 1.-Qué es Magnesia San Pellegrino Polvo Efervescente y para qué se utiliza
- 2.-Antes de tomar Magnesia San Pellegrino Polvo Efervescente
- 3.-Cómo tomar Magnesia San Pellegrino Polvo Efervescente
- 4.-Posibles efectos adversos
- 5.- Conservación de Magnesia San Pellegrino Polvo Efervescente

**Magnesia San Pellegrino Polvo Efervescente**

**HIDROXIDO DE MAGNESIO**

**COMPOSICIÓN POR SOBRE :**

Hidróxido de magnesio.....2,245 g

Los demás componentes (excipientes) son: sacarosa, ácido tartárico, bicarbonato sódico y esencia de anís.

**TITULAR Y FABRICANTE:**

**Titular:** Anotaciones Farmacéuticas, S.L. Carretera de Rubí a Sant Cugat, Km 1.  
08174 Sant Cugat del Vallés. Barcelona (España)

**Fabricante:** SINCROFARM, S.L.

MERCURIO, 10 POL. IND. ALMEDA (CORNELLA DE LLOBREGAT (Barcelona)) - 08940 - España

**1.-QUÉ ES MAGNESIA SAN PELLEGRINO POLVO EFERVESCENTE Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Magnesia San Pellegrino se presenta en forma de polvo efervescente. Cada estuche contiene 5 sobres con 5 gramos de polvo efervescente cada uno.

Este medicamento tiene actividad laxante osmótica y antiácida (neutraliza el exceso de ácido en el estómago).

Magnesia San Pellegrino está indicada en el tratamiento sintomático y temporal del estreñimiento ocasional y de la hiperacidez del estómago.

**2.-ANTES DE TOMAR MAGNESIA SAN PELLEGRINO POLVO EFERVESCENTE**

**No tome Magnesia San Pellegrino :**

- Si es alérgico al hidróxido de magnesio o a cualquiera de los componentes de la especialidad.
- Si padece una enfermedad renal grave.
- Estreñimiento reciente, no explicable por un cambio en la forma de vivir.
- Hemorragia intestinal o rectal.
- Colostomía.
- Ileostomía.
- Si tiene algún síntoma de apendicitis, obstrucción o inflamación intestinal, como dolor abdominal de origen desconocido, retortijones, vientre hinchado o dolorido, náuseas, vómitos y diarrea. Si esto ocurre, consulte a su médico tan pronto como sea posible.

**Tenga especial cuidado con Magnesia San Pellegrino :**

Si padece alguna enfermedad del riñón, aunque no sea grave, o enfermedades del hígado o del corazón. También deberá realizarse un especial control en casos de deshidratación, en ancianos o si presenta hinchazón de los pies o de la parte inferior de las piernas.

Debe consultar con su médico si tiene algún síntoma que indique hemorragia, como por ejemplo unas deposiciones negras o vómitos como posos de café.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 5 días, debe consultar con su médico.

**Toma de Magnesia San Pellegrino con los alimentos y bebidas:**

Para evitar causar daños en las paredes del estómago, no se debe tomar este medicamento con el estómago excesivamente lleno de comida o bebida. Es necesario esperar siempre a que se haya disuelto completamente en el agua y haya desaparecido el burbujeo, antes de tomarlo. Consulte a su médico si observa un dolor fuerte en el estómago nada más tomar el medicamento.

**Embarazo:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

**Importante para la mujer**

Si usted está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o para el feto, y debe ser vigilado por su médico.

**Lactancia:**

Las mujeres en periodo de lactancia deben consultar a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

**Uso en niños:**

No administrar a niños menores de 12 años.

**Conducción y uso de máquinas:**

No se ha descrito que este medicamento ejerza algún efecto sobre la capacidad de conducir vehículos o manejar maquinaria.

**Información importante sobre algunos de los componentes de Magnesia San Pellegrino:**

Este medicamento por contener 246 mg de sodio por sobre puede ser perjudicial en pacientes con dietas pobres en sodio.

Este medicamento contiene 850 mg de sacarosa por sobre, lo que deberá ser tenido en cuenta en pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa, problemas de absorción de glucosa/galactosa, deficiencia de sacarasa-isomaltasa y pacientes diabéticos.

**Toma de otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica, ya que la administración concomitante de hidróxido de magnesio puede alterar la absorción o la acción de otros fármacos (algunos antibióticos, antidiabéticos orales, anticoagulantes orales, digoxina, sales de hierro, diuréticos, corticosteroides, corticotrofina, resina de poliestirén sulfonato sódico, mecamilamina, etc...). Este tipo de problemas pueden evitarse separando la administración de Magnesia San Pellegrino y de otros medicamentos 2-3 horas.

No tome Magnesia San Pellegrino durante las 24 horas anteriores a la realización de la prueba de secreción ácida gástrica.

**3.-CÓMO TOMAR MAGNESIA SAN PELLEGRINO POLVO EFERVESCENTE**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Magnesia San Pellegrino es un medicamento que se toma por vía oral. Tome siempre la menor dosis que sea efectiva.

Las dosis recomendadas para adultos y niños mayores de 12 años:

Un sobre cada 24 horas.

Verter el polvo contenido en un sobre en medio vaso de agua. Esperar a que desaparezca el burbujeo o efervescencia antes de tomar el medicamento.

No tomarlo con el estómago demasiado lleno de comida o bebida.

Cuando lo utilice como laxante tómelo preferentemente por la mañana en ayunas. Cuando lo utilice como antiácido tómelo con las comidas o por la noche al acostarse.



No debe mantener el tratamiento durante más de 5 días sin control médico.

Si estima que la acción de este medicamento es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

**Si Usted toma más Magnesia San Pellegrino de la que debiera**, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 5620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Los síntomas por sobredosis que se pueden presentar son diarrea y más raramente puede aparecer hipermagnesemia, con trastornos en la visión, en el ritmo cardíaco y trastornos neurológicos.

#### **4.-POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Como todos los medicamentos, Magnesia San Pellegrino puede tener efectos adversos.

Los efectos adversos del hidróxido de magnesio son en general leves y transitorios. La aparición de diarreas tiene lugar de forma habitual en los pacientes que toman este fármaco como antiácido. Se suele presentar hipermagnesemia (concentraciones de magnesio en sangre elevadas) tras la administración prolongada en pacientes con insuficiencia renal. Los síntomas iniciales incluyen rubor, sed, hipotensión, náuseas, vómitos, astenia, confusión, mareos, visión borrosa, ataxia y debilidad muscular.

Si se observa alguna de estas reacciones o cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

#### **5.- CONSERVACIÓN DE MAGNESIA SAN PELLEGRINO POLVO EFERVESCENTE**

Mantenga este medicamento fuera del alcance y de la vista de los niños.

No se precisan condiciones especiales de conservación.

#### **Caducidad:**

No utilizar Magnesia San Pellegrino después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

**Este prospecto ha sido aprobado** en Mayo de 2002.