

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

Coenrelax comprimidos recubiertos

Extracto de Valeriana officinalis, L.

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 14 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Coenrelax y para qué se utiliza
2. Antes de tomar Coenrelax
3. Cómo tomar Coenrelax
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Coenrelax
6. Información adicional

1. QUÉ ES COENRELAX Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Coenrelax comprimidos recubiertos pertenece al grupo de los medicamentos denominados hipnóticos y sedantes del sistema nervioso.

Coenrelax comprimidos recubiertos se utiliza para el tratamiento sintomático de los estados temporales y leves de nerviosismo y dificultad ocasional para conciliar el sueño.

2. ANTES DE TOMAR COENRELAX

No tome Coenrelax

Si es alérgico (hipersensible) al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de Coenrelax comprimidos recubiertos.

Tenga especial cuidado con Coenrelax

- Si los síntomas persisten o empeoran después de 2 semanas de uso continuado debería consultar al médico.
- No se recomienda administrar este medicamento a niños menores de 12 años.

Toma de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Debido a su actividad, es posible que este medicamento pueda reforzar los efectos de otros fármacos sedantes, tranquilizantes o inductores del sueño, por lo que si está en tratamiento con alguno de ellos, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

Toma de Coenrelax con los alimentos y bebidas

Este medicamento no debe tomarse con bebidas alcohólicas ya que el alcohol puede potenciar su efecto sedante

Uso en niños

No utilizar en menores de 12 años sin consultar al médico.

Embarazo y Lactancia

Consulte con su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

IMPORTANTE PARA LA MUJER

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto, y debe ser vigilado por su médico.

Como medida de precaución general, y debido a que no se dispone de datos sobre su uso durante el embarazo y la lactancia, no está recomendado su uso en dichas situaciones.

Conducción y uso de máquinas

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca ni utilice maquinaria si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas.

Información importante sobre algunos de los componentes de Coenrelax

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

3. CÓMO TOMAR COENRELAX

Los comprimidos de Coenrelax se administran VÍA ORAL.

Siga exactamente las instrucciones de administración de Coenrelax a no ser que su médico le haya indicado otras diferentes. Consulte con su médico o farmacéutico si tiene dudas.

La dosis normal es:

Niños mayores de 12 años, adultos y ancianos:

- *Nerviosismo:*

2 comprimidos 3 veces al día, entre las comidas, pudiendo aumentar hasta un máximo de 5 comprimidos (equivalente a 3 g de raíz) por toma si fuese necesario.

- *Inducción del sueño:*

Se administrará una dosis única de 3 comprimidos, entre 30 y 60 minutos antes de acostarse. Si fuera necesario, una toma igual por la tarde.

Los comprimidos deben tragarse enteros, sin masticar, después de las comidas y con abundante agua. No utilice este medicamento durante más de 14 días seguidos, sin consultar a su médico.

Si toma más Coenrelax del que debiera

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Los signos de sobredosificación se manifiestan con síntomas benignos tales como fatiga, calambres abdominales, tensión en el pecho, mareos, temblor de manos y pupilas dilatadas que desaparecen en las siguientes 24 horas.

Si olvidó tomar Coenrelax

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si interrumpe el tratamiento con Coenrelax

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, Coenrelax puede provocar efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

En algunos casos puede aparecer somnolencia, que se considerará efecto adverso cuando se utilice para el nerviosismo, y trastornos gastrointestinales como por ejemplo: náuseas y calambres abdominales.

El uso crónico puede provocar cefalea, excitabilidad, insomnio y trastornos digestivos.


Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE COENRELAX

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice Coenrelax después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de la abreviatura CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en < el punto SIGRE  > de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de Coenrelax

- El principio activo es: extracto de raíz de Valeriana officinalis, L.

Cada comprimido recubierto contiene 100 mg de extracto seco hidro-etanólico (máx.70% V/V) de raíz de *Valeriana officinalis* equivalente a 500-600 mg de raíz de Valeriana.

- Los demás componentes (excipientes) son: lactosa, celulosa microcristalina, sílice coloidal anhidra, glicolato sódico de almidón de patata sin gluten, estearato de magnesio y como agentes de recubrimiento talco, dióxido de titanio (E-171), polivinil alcohol, polietilenglicol, laca de aluminio de indigotina (E132).

Aspecto del producto y contenido del envase

Coenrelax son comprimidos recubiertos.

Se presenta en envases de 40 o 60 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

Uriach-Aquilea OTC, S.L.

Av. Camí Reial 51-57

08184 Palau-solità i Plegamans

(Barcelona-España)

Responsable de fabricación

Laboratorios CENTRUM, S.A.

C/ Sagitario, 14

03006 – Alicante (España)

Este prospecto ha sido aprobado en Febrero del 2010

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>