



**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para Vd.**

Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de su médico. No obstante, debe usted utilizarlo con cuidado para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten, debe consultar a su médico.

**En este prospecto:**

1. Qué es CARBOCAL 600 mg comprimidos y para qué se utiliza
2. Antes de tomar CARBOCAL 600 mg comprimidos
3. Cómo tomar CARBOCAL 600 mg comprimidos
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de CARBOCAL 600 mg comprimidos

**CARBOCAL 600 mg comprimidos  
Calcio**

Cada comprimido contiene como principio activo 600 mg de calcio en forma de carbonato cálcico.

Los demás componentes (excipientes) son: Almidón glicolato de sodio, povidona, laurilsulfato de sodio, estearato de magnesio y goma acacia.

**TITULAR Y RESPONSABLE DE LA FABRICACION**

*Farmasierra Manufacturing, S.L.  
Ctra. de Irún, km 26,200  
28700 San Sebastián de los Reyes (MADRID)*

**1. QUÉ ES CARBOCAL 600 mg comprimidos Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

CARBOCAL 600 mg se presenta en forma de comprimidos de color blanco. Cada envase contiene 20 ó 60 comprimidos.

CARBOCAL 600 mg comprimidos es un suplemento de calcio.

CARBOCAL 600 mg comprimidos está indicado:

- Para prevenir y tratar la deficiencia de calcio.
- Como suplemento en la prevención y tratamiento de la osteoporosis.
- Para tratar la hiperfosfatemia (niveles elevados de fosfato en sangre).

**2. ANTES DE TOMAR CARBOCAL 600 mg comprimidos**

**No tome CARBOCAL 600 mg comprimidos:**

- Si usted es alérgico al calcio o a cualquiera de los componentes de este medicamento.

- Si usted tiene cálculos (piedras) en el riñón.
- Si usted tiene cantidades elevadas de calcio en la sangre o en la orina.

Tenga especial cuidado con CARBOCAL 600 mg comprimidos :

Si usted sufre alguna de las siguientes enfermedades, recuerde comunicárselo siempre a su médico antes de tomar este medicamento:

- Si tiene insuficiencia renal o tendencia a la formación de cálculos (piedras) en el riñón.

Consulte a su médico, incluso si cualquiera de las circunstancias anteriormente mencionadas le hubieran ocurrido alguna vez.

### **Toma de CARBOCAL 600 mg comprimidos con los alimentos y bebidas:**

Si toma CARBOCAL 600 mg comprimidos conjuntamente con alimentos que contienen ácido oxálico (presente en espinacas y ruibarbo) o ácido fítico (presente en pan integral y cereales integrales), pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar CARBOCAL 600 mg comprimidos durante las dos horas siguientes a haber tomado alimentos con alto contenido en ácido oxálico y ácido fítico.

### **Embarazo y lactancia:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Su médico valorará la conveniencia del tratamiento para usted.

CARBOCAL 600 mg comprimidos puede utilizarse durante el embarazo en caso de una deficiencia de calcio.

### **Conducción y uso de máquinas:**

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

### **Toma de otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Ciertos medicamentos pueden interaccionar con CARBOCAL 600 mg comprimidos; en estos casos puede ser necesario cambiar la dosis o interrumpir el tratamiento con alguno de ellos.

Es importante que informe a su médico si está tomando o ha tomado recientemente alguno de los siguientes medicamentos:

- Glucósidos cardíacos (medicamentos para el corazón)
- Tetraciclinas (antibióticos)
- Diuréticos tiazídicos (medicamentos que aumentan la eliminación de orina)
- Corticosteroides sistémicos
- Bifosfonato
- Fluoruro de sodio

### 3. CÓMO TOMAR CARBOCAL 600 mg comprimidos

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.  
Recuerde tomar su medicamento.

Los comprimidos de CARBOCAL 600 mg son para uso oral. Tragar los comprimidos enteros o partidos de CARBOCAL 600 mg, bebiendo, a continuación, si quiere, un poco de agua.

#### Deficiencia de calcio

Adultos: la dosis habitual recomendada es de 1 a 2 comprimidos al día.

Niños: la dosis habitual recomendada es de 1 comprimido al día.

#### Osteoporosis

Adultos: la dosis habitual recomendada es de 1 a 2 comprimidos al día.

#### Hiperfosfatemia (niveles elevados de fosfato en sangre)

Su médico le indicará la dosis de forma individual. La dosis habitual es de 3 a 13 comprimidos al día repartidos en 2-4 tomas. Los comprimidos deben tomarse con las comidas con el fin de que se unan al fosfato de los alimentos.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con CARBOCAL 600 mg comprimidos. No suspenda el tratamiento antes; ya que no se obtendría el efecto deseado.

Si estima que la acción de CARBOCAL 600 mg comprimidos es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

#### **Si usted toma más CARBOCAL 600 mg comprimidos del que debiera:**

Si usted ha tomado más CARBOCAL 600 mg comprimidos de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis puede experimentar sensación de sed, náuseas, vómitos, estreñimiento, anorexia, dolor abdominal, debilidad muscular, fatiga, alteraciones mentales, polidipsia (sed excesiva), poliuria (aumento de la frecuencia de orinar), dolor óseo, nefrocalcinosis, cálculos (piedras) renales y en casos severos, arritmias cardíacas.

En caso de sobredosis o ingestión accidental; consulte al Servicio de Información Toxicológica: Teléfono 91 562 04 20.

#### **Si olvidó tomar CARBOCAL 600 mg comprimidos:**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente lo antes posible y continúe como hasta ese momento.

### 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, CARBOCAL 600 mg comprimidos puede tener efectos adversos.

Se han observado los siguientes efectos adversos, que se clasifican por órganos y sistemas y por frecuencias. Las frecuencias se definen como: poco frecuentes ( $>1/1000$ ,  $<1/100$ ) o raras ( $>1/10000$ ,  $<1/1000$ )

#### Trastornos del metabolismo y nutrición

Poco frecuentes: hipercalcemia (elevadas cantidades de calcio en sangre) e hipercalciuria (elevadas cantidades de calcio en orina)

#### Trastornos gastrointestinales

Raros: estreñimiento, gases, náuseas, dolor abdominal y diarrea

#### Trastornos del tejido de la piel y subcutáneos

Raros: Picor, exantema y urticaria

Si se observa cualquier otro efecto adverso no descrito en este prospecto, consulte con su médico o farmacéutico.

### **5. CONSERVACIÓN DE CARBOCAL 600 mg comprimidos**

No se precisan condiciones especiales de conservación.

Mantenga CARBOCAL 600 mg comprimidos fuera del alcance y de la vista de los niños.

#### **Caducidad**

No utilice CARBOCAL 600 mg comprimidos después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

**Este prospecto ha sido aprobado en marzo de 2004.**