



**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para Vd.**

Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de su médico. No obstante, debe usted utilizarlo con cuidado para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten, debe consultar a su médico.

**En este prospecto:**

1. Qué es NATECAL 600 mg comprimidos masticables y para qué se utiliza
2. Antes de tomar NATECAL 600 mg comprimidos masticables
3. Cómo tomar NATECAL 600 mg comprimidos masticables
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de NATECAL 600 mg comprimidos masticables

**NATECAL 600 mg comprimidos masticables  
Calcio**

Cada comprimido masticable contiene como principio activo 600 mg de calcio en forma de carbonato cálcico.

Los demás componentes (excipientes) son: Sorbitol (E420), lactosa, maltodextrinas, croscarmelosa sódica, aspartamo (E951), sacarina sódica, estearato de magnesio, esencia de anís, esencia de menta, esencia de melaza.

**TITULAR**

ITALFARMACO S.A.  
C/ San Rafael, 3  
28108 Alcobendas (Madrid)

**RESPONSABLE DE LA FABRICACION**

ITALFARMACO SpA  
Viale Fulvio Testi 330  
20126 Milan (Italia)

**1. QUÉ ES NATECAL 600 mg comprimidos masticables Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

NATECAL 600 mg se presenta en forma de comprimidos masticables de color blanco. Cada envase contiene 20 ó 60 comprimidos masticables.

NATECAL es un suplemento de calcio.

NATECAL está indicado:

- Para prevenir y tratar la deficiencia de calcio.
- Como suplemento en la prevención y tratamiento de la osteoporosis.
- Para tratar la hiperfosfatemia (niveles elevados de fosfato en sangre).

## 2. ANTES DE TOMAR NATECAL 600 comprimidos masticables

### No tome NATECAL :

- Si usted es alérgico al calcio o a cualquiera de los componentes de este medicamento.
- Si usted tiene cálculos (piedras) en el riñón.
- Si usted tiene cantidades elevadas de calcio en la sangre o en la orina.

### Tenga especial cuidado con NATECAL:

Si usted sufre alguna de las siguientes enfermedades, recuerde comunicárselo siempre a su médico antes de tomar este medicamento:

- Si tiene insuficiencia renal o tendencia a la formación de cálculos (piedras) en el riñón.

Consulte a su médico, incluso si cualquiera de las circunstancias anteriormente mencionadas le hubieran ocurrido alguna vez.

### Toma de NATECAL con los alimentos y bebidas:

Si toma NATECAL conjuntamente con alimentos que contienen ácido oxálico (presente en espinacas y ruibarbo) o ácido fítico (presente en pan integral y cereales integrales), pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar NATECAL durante las dos horas siguientes a haber tomado alimentos con alto contenido en ácido oxálico y ácido fítico.

### Embarazo y lactancia:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Su médico valorará la conveniencia del tratamiento para usted.

NATECAL puede utilizarse durante el embarazo en caso de una deficiencia de calcio.

### Conducción y uso de máquinas:

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

### Información importante sobre algunos de los componentes de NATECAL:

Este medicamento lleva como excipiente ASPARTAMO. Las personas afectadas de fenilcetonuria tendrán en cuenta que cada comprimido contiene 2,75 mg de fenilalanina.

### Toma de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Ciertos medicamentos pueden interactuar con NATECAL; en estos casos puede ser necesario cambiar la dosis o interrumpir el tratamiento con alguno de ellos.

Es importante que informe a su médico si está tomando o ha tomado recientemente alguno de los siguientes medicamentos:

- Glucósidos cardíacos (medicamentos para el corazón)
- Tetraciclinas (antibióticos)
- Diuréticos tiazídicos (medicamentos que aumentan la eliminación de orina)
- Corticosteroides sistémicos
- Bifosfonato
- Fluoruro sódico

### 3. CÓMO TOMAR NATECAL 600 mg comprimidos masticables

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Recuerde tomar su medicamento.

Los comprimidos masticables de NATECAL son para uso oral. Masticar o chupar los comprimidos de NATECAL, bebiendo, a continuación, si quiere, un poco de agua.

#### Deficiencia de calcio

Adultos: la dosis habitual recomendada es de 1 a 2 comprimidos al día.

Niños: la dosis habitual recomendada es de 1 comprimido al día.

#### Osteoporosis

Adultos: la dosis habitual recomendada es de 1 a 2 comprimidos al día.

#### Hiperfosfatemia (niveles elevados de fosfato en sangre)

Su médico le indicará la dosis de forma individual. La dosis habitual es de 4 a 13 comprimidos al día repartidos en 2-4 tomas. Los comprimidos deben tomarse con las comidas con el fin de que se unan al fosfato de los alimentos.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con NATECAL. No suspenda el tratamiento antes, ya que no se obtendría el efecto deseado.

Si estima que la acción de NATECAL es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

#### **Si usted toma más NATECAL del que debiera:**

Si usted ha tomado más NATECAL de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis puede experimentar sensación de sed, náuseas, vómitos, estreñimiento, anorexia, dolor abdominal, debilidad muscular, fatiga, alteraciones mentales, polidipsia (sed excesiva), poliuria (aumento de la frecuencia de orinar), dolor óseo, nefrocalcinosis, cálculos (piedras) renales y en casos severos, arritmias cardíacas.

En caso de sobredosis o ingestión accidental; consulte al Servicio de Información Toxicológica: Teléfono 91 562 04 20.

#### **Si olvidó tomar NATECAL:**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente lo antes posible y continúe como hasta ese momento.

#### 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, NATECAL puede tener efectos adversos.

Se han observado los siguientes efectos adversos, que se clasifican por órganos y sistemas y por frecuencias. Las frecuencias se definen como: poco frecuentes ( $>1/1000$ ,  $<1/100$ ) o raras ( $>1/10000$ ,  $<1/1000$ )

##### Trastornos del metabolismo y nutrición

Poco frecuentes: hipercalcemia (elevadas cantidades de calcio en sangre) e hipercalciuria (elevadas cantidades de calcio en orina)

##### Trastornos gastrointestinales

Raros: estreñimiento, gases, náuseas, dolor abdominal y diarrea

##### Trastornos del tejido de la piel y subcutáneos

Raros: Picor, exantema y urticaria

Si se observa cualquier otro efecto adverso no descrito en este prospecto, consulte con su médico o farmacéutico.

#### 5. CONSERVACIÓN DE NATECAL 600 mg comprimidos masticables

No requiere condiciones especiales de conservación  
Mantenga NATECAL fuera del alcance y de la vista de los niños.

##### **Caducidad**

No utilice NATECAL después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

**Este prospecto ha sido aprobado en Marzo de 2004.**