

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO
Actithiol adultos 50 mg/ml solución oral
Carbocisteína

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 5 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Actithiol adultos y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar Actithiol adultos .
3. Cómo tomar Actithiol adultos.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de Actithiol adultos .
6. Información adicional.

1. Qué es Actithiol adultos y para qué se utiliza

Actithiol adultos contiene carbocisteína. La carbocisteína es un mucolítico que fluidifica y disminuye la viscosidad del moco para facilitar su eliminación.

Está indicado para el alivio del exceso de moco y flemas, facilitando su expulsión, en procesos agudos del tracto respiratorio.

2. Antes de tomar Actithiol adultos

No tome Actithiol adultos

- Si es alérgico a la carbocisteína, a algún compuesto relacionado o a alguno de los excipientes.
- Si padece úlcera gastroduodenal.
- Si padece asma u otra insuficiencia respiratoria grave.
- Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento (ver sección "Información importante sobre algunos de los componentes de Actithiol adultos").

Actithiol adultos está contraindicado en niños menores de 2 años.

Tenga especial cuidado con Actithiol adultos

- No se recomienda tomar al mismo tiempo que un medicamento que inhibe el reflejo de la tos o reseque las secreciones bronquiales (por ejemplo los medicamentos denominados "atropínicos").
- Administrar con precaución en pacientes ancianos que son especialmente sensibles a los efectos adversos de la carbocisteína y en caso de insuficiencia hepática y/o renal grave.
- Durante los primeros días es normal que la expectoración aumente pero si los síntomas persisten más de 5 días o empeoran, debe consultar a su médico.
- Consultar al médico antes de utilizar en niños de entre 2 y 12 años y de peso inferior a 30 Kg.
- Si padece hipotiroidismo.

Uso de otros medicamentos

No se recomienda tomar este medicamento con fármacos que inhiben el reflejo de la tos o sustancias que inhiben las secreciones bronquiales (por ejemplo los medicamentos denominados "atropínicos"), ya que puede provocar una retención de estas secreciones bronquiales y dificultar su expectoración.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Toma de Actithiol adultos con los alimentos y bebidas

Ver sección 3 para las instrucciones de cómo tomar Actithiol adultos.

Embarazo y lactancia

No se recomienda usar este medicamento en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento, incluyendo Actithiol adultos.

Importante para la mujer

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o feto y debe ser vigilado por su médico.

Conducción y uso de máquinas

La administración de este medicamento debe de tenerse en cuenta, debido a sus posibles efectos adversos observados (dolor de cabeza, vértigo).

Información importante sobre algunos de los componentes de Actithiol adultos

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento. Los pacientes con diabetes mellitus deben tener en cuenta que este medicamento contiene 6 g de sacarosa por 10 ml.

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene tartrazina (E-102). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de metilo (E-218) y parahidroxibenzoato de propilo (E-216).

Este medicamento contiene propilenglicol (E-1520). Puede producir síntomas parecidos a los del alcohol, por lo que puede disminuir la capacidad para conducir o manejar maquinaria.

Este medicamento contiene un 2,4% de etanol (alcohol), que se corresponde con una cantidad de 0,24 g por 10 ml de solución, lo que equivale a 4,8 ml de cerveza ó 2 ml de vino. Este medicamento es perjudicial para personas que padecen alcoholismo. El contenido en alcohol debe tenerse en cuenta en el caso de mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, niños y grupos de alto riesgo, como pacientes con enfermedades del hígado o epilepsia.

3. Cómo tomar Actithiol adultos

Siga exactamente las instrucciones de administración de Actithiol adultos indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Recuerde tomar su medicamento.

La dosis recomendada para adultos y niños mayores de 12 años es:

La dosis es de 1 cucharada grande de 10 ml cada 12 horas antes de las comidas, pudiendo aumentar la dosis sin sobrepasar las 4 cucharadas al día.

Se aconseja emplear la cuchara que se incluye en el envase para una dosificación correcta.

Si los síntomas empeoran o si persisten más de 5 días, debe consultar con su médico.

No debe tomar más dosis de la recomendada.

Si estima que la acción de Actithiol adultos es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si toma más Actithiol adultos del que debiera

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o bien llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 915 620 420, indicando el medicamento y la dosis ingerida.

Si olvidó tomar Actithiol adultos

Si olvida tomar una dosis, tómela en cuanto pueda.

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Actithiol adultos también puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

En algunos casos, pueden producirse reacciones alérgicas de carácter leve como erupción, picor o hinchazón.

También pueden aparecer trastornos gastrointestinales (malestar gástrico, diarrea, náuseas, vómitos y muy raramente hemorragia gastrointestinal), dolor de cabeza, vértigo, erupciones cutáneas, y muy raramente dificultad para respirar, acompañada o no de pitidos (broncoespasmo).

En estos casos se recomienda suspender el tratamiento.


Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto informe a su médico o farmacéutico.

5. Conservación de Actithiol adultos

Mantener Actithiol adultos fuera del alcance y de la vista de los niños.

No se precisan condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Información adicional

Composición de Actithiol adultos 50 mg/ml solución oral

El principio activo de Actithiol adultos 50 mg/ml solución oral es carbocisteína. Cada ml de solución oral contiene 50 mg de carbocisteína.

Los demás componentes son: sacarosa, etanol, tartrazina (E-102), parahidroxibenzoato de metilo (E-218), parahidroxibenzoato de propilo (E-216), propilenglicol (E-1520), aroma de vainilla y agua purificada.

Aspecto del producto y contenido del envase

Actithiol adultos se presenta en frascos de 200 ml, con una cuchara doble plana de 5 / 10 ml.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular

Almirall, S.A. General Mitre, 151 08022 Barcelona (España)

Responsable de la fabricación

Industrias Farmacéuticas Almirall, S.L., Ctra. Nacional II, km. 593, 08740 - Sant Andreu de la Barca – Barcelona (España).

Este prospecto ha sido aprobado en abril de 2012.

Información adicional para el paciente

Algunos resfriados y gripes pueden acompañarse de acumulación de moco en las vías respiratorias. En ocasiones, este moco se hace espeso y se adhiere a las paredes de dichas vías.

Esto explica que en dichos procesos se produzca tos como un mecanismo de defensa del propio organismo ante la aparición de mucosidad, para expulsar las flemas y despejar las vías respiratorias.

La carbocisteína fluidifica el moco adherido, despegándolo. Al finalizar el resfriado o el proceso gripal se produce una disminución de la mucosidad y, por lo tanto, de la tos necesaria para eliminarla.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>

Mod. P.06.0 (12/04/11)

