

**PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO**

**ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN 250 mg cápsulas duras**

*Orthosiphon stamineus Benth.*

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días de tratamiento.

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN**
6. Contenido del envase e Información adicional

**1. Qué es ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas para facilitar la eliminación de líquidos del organismo en dietas de control de peso, basado exclusivamente en su uso tradicional.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

**2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN**

**No tome ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN**

Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.

Si padece insuficiencia cardiaca o renal, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. No está recomendado el uso de este medicamento en personas que tengan recomendado reducir la ingesta de líquidos.

**Advertencias y precauciones**

Consulte a su farmacéutico o médico antes de empezar a tomar ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN.

Se recomienda el uso de este medicamento como complemento a medidas dietéticas, en personas con sobrepeso con un Índice de Masa Corporal (IMC) entre 25-29.9. El IMC es una forma de saber si usted tiene un peso saludable o si tiene sobrepeso teniendo en cuenta su estatura.

**Niños y adolescentes**

No deben utilizar este medicamento los niños menores de 12 años.

**Uso de ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN con otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

**Toma de ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar este medicamento. No se han realizado estudios para establecer la seguridad de uso de este medicamento durante el embarazo o la lactancia, por lo que no se recomienda su administración en estas circunstancias.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

## **3. Cómo tomar ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico. En caso de duda pregunte a su farmacéutico o médico.

### *La dosis recomendada es:*

Adolescentes mayores de 12 años: tomar 2 cápsulas, dos veces al día, con un vaso de agua.

Adultos: tomar 2 o 3 cápsulas, dos veces al día, con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Utilizar durante un periodo de 6 semanas.

Si los síntomas empeoran o no mejoran después de 2 semanas de tratamiento, debe consultar con un profesional sanitario.

### **Uso en niños y adolescentes**

No utilizar en menores de 12 años, sin consultar al médico.

### **Si toma más ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN de las que debe**

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

## **4. Posibles efectos adversos**

A las dosis recomendadas ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN no presenta efectos adversos.

Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

## **5. Conservación de ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

### **Fecha de caducidad:**

No utilice ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura "CAD". La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de ARKOCAPSULAS ORTOSIFÓN:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 250 mg de tallo con hojas criomolidos de *Orthosiphon stamineus* Benth. (Ortosifón).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Existen 3 presentaciones en frascos que contienen 50, 100 y 200 cápsulas.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

#### **Titular**

**ARKOPHARMA, S.A.**  
Laboratorios Farmacéuticos  
C/ Amaltea, 9  
28045 MADRID

#### **Responsables de la fabricación**

**ARKOPHARMA**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

**Este prospecto ha sido aprobado en Marzo 2012**

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <<http://www.aemps.gob.es/>>”