



## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### **ARKOCAPSULAS GINSENG 300 mg cápsulas duras** *Panax ginseng C.A. Meyer*

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos no descritos en este prospecto.

*Debe consultar a su médico si experimenta o sigue padeciendo después de 2 meses de tratamiento*

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS GINSENG** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **ARKOCAPSULAS GINSENG**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS GINSENG**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS GINSENG**
6. Contenido del envase e información adicional.

#### **1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS GINSENG Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado en estados de fatiga, agotamiento físico o intelectual y debilidad, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. QUÉ NECESITA SABER ANTES DE EMPEZAR A TOMAR ARKOCAPSULAS GINSENG**

##### **No tome ARKOCAPSULAS GINSENG**

Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de **ARKOCAPSULAS GINSENG**.

Si padece de hipertensión arterial, arritmias cardíacas, ansiedad, nerviosismo o excitabilidad.

##### **Advertencias o precauciones**

Consulte a su farmacéutico o médico antes de empezar a tomar **ARKOCAPSULAS GINSENG**.

Este medicamento puede provocar hipertensión, ansiedad y aumento del nerviosismo, irritabilidad e insomnio.

##### **Niños y adolescentes**

No deben utilizar este medicamento los niños y adolescentes menores de 18 años.

##### **Uso de ARKOCAPSULAS GINSENG con otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Antes de tomar este medicamento consulte a su médico si esta en tratamiento con digoxina o con terapia anticoagulante, tal como warfarina ya que el ginseng puede modificar los efectos de su tratamiento habitual.

CORREO ELECTRÓNICO

Sugerencias\_ft@aemps.es

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8  
28022 MADRID



Consulte a su médico si está en tratamiento con IMAO (inhibidores de la monoaminooxidasa) tales como fenelzina, ya que puede potenciar la aparición de efectos adversos (temblores, insomnio, irritabilidad, etc.).

Los pacientes diabéticos deberán tener especial cuidado ya que podrían necesitar el ajuste de dosis de insulina porque este medicamento puede reducir los niveles de glucosa en sangre.

### **Toma de ARKOCAPSULAS GINSENG con los alimentos, bebidas y alcohol**

Debe limitarse la toma de bebidas con cafeína, porque puede aumentar el riesgo de aparición de nerviosismo, irritabilidad e insomnio.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que pudiera estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar este medicamento. No se han realizado estudios para establecer la seguridad de uso de este medicamento durante el embarazo o la lactancia, por lo que no se recomienda su administración en estas circunstancias.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

## **3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS GINSENG**

Siga exactamente las instrucciones de administración de ARKOCAPSULAS GINSENG contenidas en este prospecto o las indicadas por su farmacéutico o médico. En caso de duda consulte a su farmacéutico o médico.

*La dosis recomendada es:*

Adultos: tomar 2 cápsulas en el desayuno y 2 cápsulas en la comida con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

No utilice este medicamento durante más de 2 meses sin consultar a su farmacéutico o médico.

### **Uso en niños y adolescentes**

No se recomienda la administración de este medicamento a niños y a adolescentes menores de 18 años.

### **Si toma más ARKOCAPSULAS GINSENG de las que debiera**

En caso de sobredosis, podrían potenciarse los efectos adversos descritos. En caso de ingestión accidental, consulte a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS GINSENG**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

## **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS GINSENG puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.



Puede producirse excitación, insomnio, nerviosismo, diarrea, dolor de cabeza, hipertensión arterial o erupciones de la piel, se desconoce la frecuencia de aparición de estos efectos.

Si experimenta efectos adversos, consulte a su farmacéutico, médico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos no descritos en este prospecto.


## 5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS GINSENG

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

### Fecha de caducidad

No utilice ARKOCAPSULAS GINSENG después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesite en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. CONTENIDO DEL ENVASE E INFORMACIÓN ADICIONAL

### Composición de ARKOCAPSULAS GINSENG:

Cada cápsula contiene como principio activo: 300 mg de raíces criomolidas de *Panax ginseng* C.A. Meyer (Ginseng).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

### Aspecto del producto y contenido del envase:

Existen 2 presentaciones en frascos que contienen 50 y 100 cápsulas.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

#### Titular

**ARKOPHARMA, S.A.**

C/ Amaltea, 9

28045 MADRID

#### Responsables de la fabricación

**ARKOPHARMA**

LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

**Este prospecto ha sido aprobado en: diciembre de 2011**

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <<http://www.aemps.gob.es/>>”

