



## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### **ARKOCAPSULAS FUCUS 100 mg cápsulas duras**

*Fucus vesiculosus L.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 28 días, debe consultar a su farmacéutico o médico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS FUCUS** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS FUCUS**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS FUCUS**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS FUCUS**
6. Información adicional

#### **1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS FUCUS Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado como coadyuvante en dietas de control de peso por su contenido en mucílagos al provocar una disminución del apetito, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS FUCUS**

##### **No tome ARKOCAPSULAS FUCUS**

Si es alérgico al fucus o cualquiera de los demás componentes de este medicamento.  
Si padece hipertiroidismo o presenta hipersensibilidad al yodo.

##### **Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS FUCUS**

Por su contenido en mucílagos puede tener un ligero efecto laxante.

##### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

No está recomendado el uso de este medicamento con reguladores tiroideos o con medicamentos que contengan yodo en su composición.

La presencia de mucílagos en el intestino puede disminuir la absorción de los glúcidos y potenciar el efecto de antidiabéticos orales o insulina. Para evitar interacciones con otros medicamentos se recomienda distanciar al menos 2 horas las dosis de fucus de otros medicamentos.

##### **Toma de ARKOCAPSULAS FUCUS con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

##### **Embarazo y lactancia**

**CORREO ELECTRÓNICO**

Sugerencias\_ft@aemps.es

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8  
28022 MADRID



No se han realizado estudios para establecer la seguridad de uso de este medicamento durante el embarazo o la lactancia, por lo que no se recomienda su administración.

#### IMPORTANTE PARA LA MUJER

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

#### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

### **3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS FUCUS**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

*La dosis normal es:*

Adultos: tomar 1 cápsula de 15 a 30 minutos antes del desayuno, comida y cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Utilizar durante un periodo de 4 semanas.

#### **Uso en niños**

No se recomienda la administración de este medicamento a niños, ni adolescentes menores de 18 años.

#### **Si toma más ARKOCAPSULAS FUCUS de las que debiera**

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS FUCUS.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS FUCUS**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

A las dosis recomendadas ARKOCAPSULAS FUCUS no presenta efectos adversos.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

### **5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS FUCUS**


Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30° C.

#### **Fecha de caducidad:**



No utilice ARKOCAPSULAS FUCUS después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesite en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. INFORMACIÓN ADICIONAL

### Composición de ARKOCAPSULAS FUCUS:

Cada cápsula contiene como principio activo: 100 mg de talos criomolidos de *Fucus vesiculosus* L. (Fucus).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula) y ácido algínico.

### Aspecto del producto y contenido del envase:

Existen 2 presentaciones en frascos que contienen 50 y 100 cápsulas.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

#### Titular

**ARKOPHARMA, S.A.**

C/ Amaltea, 9

28045 MADRID

#### Responsables de la fabricación

**ARKOPHARMA**

LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

**Este prospecto ha sido aprobado en: Octubre 2011**

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <<http://www.aemps.gob.es/>>”