



## **PROSPECTO**

### **ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA 240 mg cápsulas duras** *Eschscholtzia californica Cham.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya quede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 semanas, debe consultar a su farmacéutico o médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA**
6. Información adicional

#### **1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado en el alivio del nerviosismo e irritabilidad, y como ayuda para mejorar el sueño, basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA**

##### **No tome ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA**

- Si es alérgico a algún componente de este medicamento.
- Si está embarazada o en periodo de lactancia.
- Si es menor de 18 años.

##### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

##### **Toma de ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA con los alimentos y bebidas**

No se deben tomar bebidas alcohólicas durante el tratamiento con este medicamento.

##### **Embarazo y lactancia**

No se han realizado estudios clínicos adecuados en mujeres embarazadas, o en período de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

**CORREO ELECTRÓNICO**

Sugerencias\_ft@aemps.es

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8  
28022 MADRID

## IMPORTANTE PARA LA MUJER

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### Conducción y uso de máquinas

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas.

### 3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

*La dosis normal es para:*

Adultos:

*Nerviosismo e irritabilidad:* tomar 2 cápsulas en el desayuno y 2 cápsulas en la cena con un vaso de agua.

*Ayuda para mejorar el sueño:* tomar 2 cápsulas durante la cena y 2 cápsulas antes de acostarse con un vaso de agua.

Se puede aumentar la dosis a 6 cápsulas al día si fuera necesario.

Este medicamento se utiliza por vía oral.

Utilizar durante un periodo de 4 semanas, según necesidad.

### Uso en niños

No se recomienda la administración de este medicamento a niños, ni adolescentes menores de 18 años, sin consultar a su farmacéutico o médico.

### Si toma más ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA de las que debiera

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

A las dosis recomendadas, ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA no presenta efectos adversos.

Si se observa cualquier reacción adversa no descrita en este prospecto, consulte a su farmacéutico o médico.


## **5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

### **Fecha de caducidad**

No utilice ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de ARKOCAPSULAS AMAPOLA DE CALIFORNIA**

Cada cápsula contiene como principio activo: 240 mg de partes aéreas floridas criomolidas de *Eschscholtzia californica* Cham. (Amapola de California)

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Existen 2 presentaciones en frascos que contienen 50 y 100 cápsulas.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **TITULAR:**

ARKOPHARMA, S.A.  
Laboratorios Farmacéuticos  
C/ Amaltea 9  
28045 MADRID

#### **RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:**

**ARKOPHARMA**  
LABORATORIES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex – France

*Este prospecto ha sido aprobado en Julio 2011*

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>”