



PROSPECTO  
**ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA 250 mg cápsulas duras**  
*Rhamnus purshianus D.C.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 días, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA**
6. Información adicional

**1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Medicamento a base de plantas para el tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional.

**2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA**

**No tome ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA**

- Si es usted alérgico a los principios activos o a cualquiera de sus demás componentes.
- No utilice este medicamento en niños menores de 12 años.
- Si padece un dolor abdominal de origen desconocido.
- Si está sufriendo o ha sufrido recientemente diarreas o vómitos con pérdida importante de líquidos y electrolitos.
- Si padece obstrucción intestinal y estenosis, atonía, apendicitis, enfermedades inflamatorias del colon (como puede ser la Enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa).

**Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA**

- Si está tomando otros medicamentos como glucósidos cardiotónicos, medicamentos para las arritmias, medicamentos que induzcan la prolongación del intervalo QT, diuréticos, corticosteroides o raíz de regaliz.
- Si padece dolencias gastrointestinales agudas o persistentes no diagnosticadas.
- Si usted necesita tomar laxantes frecuentemente, la causa del estreñimiento debe ser investigada.
- Se debe evitar el uso frecuente de este tipo de laxantes.
- Si padece alguna enfermedad renal.

**Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

El uso prolongado o abuso de laxantes puede provocar una disminución de los niveles de potasio que pueden aumentar la acción de otros medicamentos que se administran para el corazón (antiarrítmicos, diuréticos, corticosteroides y raíz de regaliz).

La acción de este medicamento sobre el tránsito intestinal podría modificar los niveles de otros medicamentos que se tomaran al tiempo por vía oral.

### **Toma de ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

### **Embarazo y lactancia:**

Consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar cualquier medicamento.

### **IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

El uso durante el embarazo y el periodo de lactancia no está recomendado.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

## **3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

### *La dosis normal es:*

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: tomar 1 cápsula al día antes de acostarse con un vaso de agua.

Se debe adaptar la posología según necesidad. En general, es suficiente tomar el medicamento dos o tres veces, en días seguidos o no, para obtener el efecto deseado.

Las ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA necesitan cierto tiempo para que aparezca su acción, entre 6 y 12 horas después de su administración, por lo que se recomienda tomar por la noche para que el efecto tenga lugar a la mañana siguiente.

Si los síntomas empeoran o no mejoran después de 4 días, debe consultar a un médico.

### **Uso en niños:**

No utilizar en niños menores de 12 años, sin prescripción médica.

### **Uso en ancianos:**

Los pacientes ancianos pueden ser más sensibles a la acción de este medicamento y por tanto necesitar una dosis menor.

### **Si toma más ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA de las que debiera**

En caso de sobredosis o de ingestión accidental de grandes cantidades pueden aparecer dolores de tipo cólico y diarrea severa, de manera que será necesario reponer los líquidos y en el caso particular de ancianos o personas que han tomado al mismo tiempo, glucósidos cardiotónicos, diuréticos,

corticosteroides o raíz de regaliz, deberán acudir al médico para que se les controle los niveles de potasio.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA**

En caso de olvido de una dosis, no tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

#### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Este medicamento puede producir dolor en el abdomen y deposiciones líquidas, en particular en personas que padecen colon irritable. Sin embargo, estos efectos en muchos casos se deben a que se ha tomado una dosis mayor de la necesaria, por lo que en estos casos será necesario reducir la dosis.

Tenga en cuenta que el uso prolongado de laxantes o su abuso, puede llevar a desequilibrios que se observarán en un análisis de orina (albuminuria y hematuria). La orina puede aparecer oscura (tirando a marrón) debido a compuestos que se eliminan. Esto no tiene importancia clínica y desaparecerá cuando cese el tratamiento.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si nota cualquier efecto adverso que no esté recogido en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

#### **5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

##### **Fecha de caducidad:**

No utilice ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

##### **Composición de ARKOCAPSULAS CÁSCARA SAGRADA:**



Cada cápsula contiene como principio activo: 250 mg de corteza criomolida de *Rhamnus purshianus* DC.  
(Cáscara sagrada).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

**Aspecto del producto y contenido del envase:**

Existe 1 presentación en frascos que contienen 50 cápsulas.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

**TITULAR:**

ARKOPHARMA, S.A.  
C/ Amaltea N°9  
28045 MADRID

**RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:**

Laboratoires ARKOPHARMA S.A.  
LID de Carros le Broc  
Zone Industrielle lère Avenue 2709 m  
06511 CARROS (Francia)

**Este prospecto ha sido aprobado en: Mayo 2011**