

**ibufén 400 mg comprimidos recubiertos con película**  
ibuprofeno

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico, farmacéutico o enfermero.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 3 días.

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es ibufén y para qué se utiliza.
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar ibufén.
3. Cómo tomar ibufén.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de ibufén.
6. Contenido del envase e información adicional

**1. Qué es ibufén y para qué se utiliza.**

El ibuprofeno es eficaz para reducir el dolor y la fiebre.

Este medicamento está indicado para el alivio sintomático de los dolores ocasionales leves o moderados, como dolores de cabeza, dentales, menstruales, musculares (contracturas) o de espalda (lumbago). Estados febriles.

**2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar ibufén.**

**No tome ibufén:**

- Si es alérgico al ibuprofeno o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece úlcera gástrica o se encuentra en tratamiento médico de cualquier otra enfermedad de estómago.
- Si padece una enfermedad grave del hígado o de los riñones.
- Si tiene riesgo de hemorragia intestinal.
- Si padece una enfermedad inflamatoria intestinal activa.
- Si usted ha presentado reacciones alérgicas de tipo asmático al tomar antiinflamatorios, ácido acetilsalicílico u otros analgésicos; si padece o ha padecido asma, rinitis, urticaria, pólipos nasales o angioedema.

**Advertencias y precauciones:**

Consulte a su médico o, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar ibufén

Si padece enfermedades gástricas o intestinales (ej.: úlcera) no debe tomar este medicamento sin consultar a su médico. No debe tratarse el dolor de estómago e intestinal con este medicamento.

Si al tomar el medicamento nota ardor o dolor de estómago, debe suspender el tratamiento y consultar al médico. Si sufre otra enfermedad o si padece algún tipo de alergia, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar el medicamento

La utilización de ibuprofeno en pacientes que consumen habitualmente alcohol (tres o más bebidas alcohólicas –cerveza, vino, licor al día) puede provocar hemorragia de estómago.

Las personas con hipertensión, con la función renal, cardíaca o hepática reducidas, con alteraciones en la coagulación sanguínea o que estén en tratamiento con anticoagulantes, deben consultar al médico antes de tomar este medicamento.

No exceda las dosis recomendadas en el apartado 3, (Cómo tomar ibufén).

**Uso en población de edad avanzada:**

Las personas de edad avanzada suelen ser más propensas a sus efectos, por lo que a veces deben reducir la dosis. Consultar al médico.

**Uso en niños:**

No administrar a menores de doce años sin consultar al médico.

**Toma de ibufén con otros medicamentos:**

Comuníquese a su médico o farmacéutico que está utilizando, o ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

No se debe utilizar ibufén con los siguientes medicamentos sin consultar al médico:

- otros analgésicos
- ciertos diuréticos como furosemida y diuréticos tiazídicos
- anticoagulantes que se administran por vía oral
- ciertos medicamentos para bajar la presión arterial denominados  $\beta$ -bloqueantes
- digoxina, fenitoína, litio y metotrexato
- insulina e hipoglucemiantes orales

No administrar ibuprofeno con productos que puedan dañar el estómago (alcohol, corticosteroides).

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

**Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

Las mujeres en periodo de lactancia deben consultar al médico antes de utilizar este medicamento.

**Conducción y uso de máquinas:**

Aunque no son de esperar efectos en este sentido, si se presentara cansancio, mareo o somnolencia, es preferible que no conduzca o maneje maquinaria.

**ibufén contiene lactosa**; si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### 3. Como tomar ibufén.

Siga exactamente las instrucciones de administración de ibufén indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero..

La dosis recomendada es:

**Adultos:** se tomará una dosis de medio comprimido (200 mg) cada 4-6 horas, si fuera necesario. Si el dolor o la fiebre no responden a la dosis de medio comprimido, se pueden usar tomas de 1 comprimido cada 6-8 horas.

No se tomarán más de 3 comprimidos (1200 mg) al día (24 horas).

**Adolescentes de 12 a 18 años:** se tomará una dosis de medio comprimido (200 mg) cada 4-6 horas, si fuera necesario. No administrar más de 6 dosis de 200 mg (1200 mg) al día (24 horas).

**Niños de 8 a 12 años:** medio comprimido (200 mg) cada 6-8 horas, sin exceder la cantidad total diaria de 2 comprimidos (800 mg).

**Población de edad avanzada:** la posología debe ser establecida por el médico, ya que cabe la posibilidad de que se necesite una reducción de la dosis habitual.

**Pacientes con insuficiencia renal, hepática o cardíaca:** reducir la dosis y consultar al médico.

Usar siempre la dosis menor que sea efectiva.

#### **Forma de administración:**

Ibufén es un medicamento que se toma por vía oral. El comprimido se puede dividir en dosis iguales. Tomar el medicamento con las comidas o con leche, especialmente si se notan molestias digestivas. El comprimido se debe ingerir entero con una cantidad suficiente de líquido.

La administración del preparado está supeditada a la aparición de los síntomas dolorosos o febriles. A medida que éstos desaparezcan debe suspenderse la medicación.

Si el dolor se mantiene durante más de 5 días (3 días para los niños), la fiebre durante más de 3 días o bien el dolor o la fiebre empeoran o aparecen otros síntomas, hay que interrumpir el tratamiento y consultar al médico.

Si estima que la acción de ibufén es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

#### **Si toma más ibufén comprimidos del que debiera:**

Si usted ha tomado más **ibufén comprimidos** de lo que debe consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acuda inmediatamente al médico o al Servicio de Urgencias del hospital más próximo o consulte al Servicio de Información Toxicológica (teléfono: 91.5620420), indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Lleve este prospecto con usted si es posible.

**Si olvidó tomar ibufén:**

Si olvidó tomar ibufén y los síntomas continúan, no tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada. Si es necesario, reinicie el tratamiento según se indica en el apartado **3. Como tomar ibufén.**

**4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, ibufén puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

En alguna ocasión puede producirse náuseas, dolor o ardor de estómago o erupción cutánea, que desaparecen con la interrupción del tratamiento.

En el caso de presentarse síntomas anormales (hemorragia, edemas o hinchazón), o cualquier otra reacción adversa no descrita anteriormente, consulte a su médico o farmacéutico.


Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

**5. Conservación de ibufén**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No se requieren condiciones especiales de conservación.

No utilice ibufén después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente..

**6- Contenido del envase e información adicional****Composición de ibufén**

El principio activo de ibufén es ibuprofeno.

Los demás componentes (excipientes) son:

Excipientes del núcleo: croscarmelosa sódica (E-468), Sílice coloidal anhidra,

Celulosa microcristalina (E-460), ácido esteárico, talco (E-553 b).

Excipientes del recubrimiento: Opadry OYL 28900 (Lactosa monohidrato + HPMC 2910/Hipromelosa 15 cp + Dióxido de titanio + Macrogol/PEG 4000), Opadry OYS 29019 (HPMC 2910 /Hipromelosa 50 cp + Macrogol/PEG 6000).

**Aspecto del producto y contenido del envase**

Ibufén son comprimidos recubiertos con película ranurados blancos. Cada envase contiene 10 ó 20 comprimidos recubiertos acondicionados en embalaje alveolar (blister) de Triplex/Aluminio..

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.  
31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

**Fecha de la última revisión de este prospecto: 2000**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) [www.aemps.gob.es](http://www.aemps.gob.es)