



## PROSPECTO

### **ARKOCAPSULAS ALCACHOFA 150 mg cápsulas duras** *Cynara scolymus L.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 14 días, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS ALCACHOFA** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS ALCACHOFA**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS ALCACHOFA**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS ALCACHOFA**
6. Información adicional

#### **1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS ALCACHOFA Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Medicamento tradicional a base de plantas para facilitar las digestiones pesadas y la eliminación de líquidos del organismo.

Basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS ALCACHOFA**

##### **No tome ARKOCAPSULAS ALCACHOFA**

Si es usted alérgico a algún componente de este medicamento.

Si padece de obstrucción de los conductos biliares. En caso de cálculos biliares no se debe utilizar si no es por recomendación de su farmacéutico o médico.

##### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

##### **Toma de ARKOCAPSULAS ALCACHOFA con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

##### **Embarazo y lactancia:**

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas, o en periodo de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

**IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad para conducir y el uso de máquinas.

### **3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS ALCACHOFA**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

*La dosis normal es:*

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: Tomar 3 cápsulas en la comida y 3 cápsulas en la cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

La duración recomendada del tratamiento es de 1 a 2 semanas.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 2 semanas de tratamiento, debe consultar a su médico.

#### **Uso en niños:**

No administrar a niños menores de 12 años.

#### **Si toma más ARKOCAPSULAS ALCACHOFA de las que debiera**

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS ALCACHOFA.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS ALCACHOFA**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

A las dosis recomendadas ARKOCAPSULAS ALCACHOFA no presenta efectos adversos.

Si se observa cualquier reacción adversa no descrita en este prospecto, consulte a su farmacéutico o médico.

### **5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS ALCACHOFA:**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

#### **Fecha de caducidad:**

No utilice ARKOCAPSULAS ALCACHOFA después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.



Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de ARKOCAPSULAS ALCACHOFA:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 150 mg de hojas criomolidas de *Cynara scolymus* L. (Alcachofa).

Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Existen 3 presentaciones en frascos que contienen 50, 100 y 200 cápsulas.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

#### **Titular:**

ARKOPHARMA, S.A.  
C/ Amaltea N°9, 2°A  
28045 MADRID

#### **Responsable de la fabricación:**

ARKOPHARMA  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP-28 – 06511 CARROS Cedex - France

*Este prospecto ha sido aprobado en Junio 2010:*