



ARKOCAPSULAS SEN 300 mg cápsulas duras

Cassia angustifolia Vahl.

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 días, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es **ARKOCAPSULAS SEN** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS SEN**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS SEN**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS SEN**
6. Información adicional

1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS SEN Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Medicamento a base de plantas para el tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional.

2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS SEN

No tome ARKOCAPSULAS SEN

- Si es alérgico (hipersensible) a alguno de los componentes del medicamento.
- No utilice este medicamento en niños menores de 12 años.
- Si padece un dolor abdominal de origen desconocido.
- Si está sufriendo o ha sufrido recientemente diarreas o vómitos con pérdida importante de líquidos y electrolitos.
- Si padece obstrucción intestinal y estenosis, atonía, apendicitis, enfermedades inflamatorias del colon (como puede ser la Enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa).

Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS SEN

- Si está tomando otros medicamentos como glucósidos cardiotónicos, medicamentos para las arritmias, medicamentos que induzcan la prolongación del intervalo QT, diuréticos, corticosteroides o raíz de regaliz.
- Si padece dolencias gastrointestinales agudas o persistentes no diagnosticadas.
- Si usted necesita tomar laxantes frecuentemente, la causa del estreñimiento debe ser investigada.
- Se debe evitar el uso frecuente de este tipo de laxantes.
- Si padece alguna enfermedad renal.

Uso de otros medicamentos

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizando recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

El uso prolongado o abuso de laxantes puede provocar una disminución de los niveles de potasio que pueden aumentar la acción de otros medicamentos que se administran para el corazón (antiarrítmicos, diuréticos, corticosteroides y/o raíz de regaliz).

La acción de este medicamento sobre el tránsito intestinal podría modificar los niveles de otros medicamentos que se tomaran al tiempo por vía oral.

Toma de ARKOCAPSULAS SEN con los alimentos y bebidas

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

Embarazo y lactancia:

Consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar cualquier medicamento.

IMPORTANTE PARA LA MUJER

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

El uso durante el embarazo y el periodo de lactancia no está recomendado.

Conducción y uso de máquinas

No se ha descrito ningún efecto en la capacidad para conducir y el uso de máquinas.

3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS SEN

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

La dosis normal es:

Adolescentes mayores de 12 años, adultos y ancianos: De 2 a 4 cápsulas al día.

Adaptar la posología según necesidad.

En general, es suficiente tomar el medicamento 2 o 3 días, para obtener el efecto deseado.

Se recomienda tomar el medicamento antes de acostarse con un vaso de agua.

El efecto laxante de las ARKOCAPSULAS SEN suele producirse entre 8-12 horas después de su toma, por lo que se recomienda, que se realice por la noche para que el efecto tenga lugar a la mañana siguiente.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 4 días, debe consultar a un médico.

Uso en niños:

No utilizar en niños menores de 12 años.

Uso en ancianos:

Los pacientes ancianos pueden ser más sensibles a la acción de este medicamento y por tanto necesitar una dosis menor.

Si toma más ARKOCAPSULAS SEN de las que debiera



En caso de sobredosis o de ingestión accidental de grandes cantidades pueden aparecer dolores de tipo cólico y diarrea severa, de manera que será necesario reponer los líquidos y en el caso particular de ancianos o personas que han tomado al mismo tiempo, glucósidos cardiotónicos, diuréticos, corticosteroides o raíz de regaliz, deberán acudir al médico para que se les controle los niveles de potasio.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS SEN

En caso de olvido de una dosis, no tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS SEN puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Este medicamento puede producir dolor en el abdomen y deposiciones líquidas, en personas que padecen colon irritable. Estos efectos en muchos casos se deben a que se ha tomado una dosis mayor de la necesaria, por lo que en estos casos será necesario reducir la dosis.

Tenga en cuenta que el uso prolongado de laxantes o su abuso, puede llevar a desequilibrios que se observarán en un análisis de orina (albuminuria y hematuria). La orina puede aparecer oscura (tirando a marrón) debido a los compuestos que se eliminan. Esto no tiene importancia clínica y desaparecerá cuando cese el tratamiento.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si nota cualquier efecto adverso que no esté recogido en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS SEN:

Manténgase ARKOCAPSULAS SEN fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Fecha de caducidad:

No utilice ARKOCAPSULAS SEN después de la fecha de caducidad que aparece en el envase.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de ARKOCAPSULAS SEN:

Cada cápsula contiene como principio activo: 300 mg de hojas criomolidas de *Cassia angustifolia* Vahl. (Sen) con un contenido de 6,25 mg de heterósidos hidroxiantracénicos expresados como senósido B. Los demás componentes son los excipientes: Celulosa microcristalina e Hipromelosa (cubierta de la cápsula).

Aspecto del producto y contenido del envase:



Existen 2 presentaciones en frascos que contienen 48 y 84 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

Titular:

ARKOPHARMA, S.A.
C/ Amaltea N°9, 2°A
28045 MADRID

Responsable de la fabricación:

ARKOPHARMA
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES
BP 28 – 06511 CARROS Cedex - FRANCE

Este prospecto ha sido aprobado en Mayo 2010