



## **PROSPECTO**

### **ARKOCAPSULAS BARDANA 350 mg cápsulas duras** *Arctium lappa L.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya quede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 2 semanas, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este

#### **Contenido del prospecto:**

- 1. Qué es ARKOCAPSULAS BARDANA y para qué se utiliza**
- 2. Antes de tomar ARKOCAPSULAS BARDANA**
- 3. Cómo tomar ARKOCAPSULAS BARDANA**
- 4. Posibles efectos adversos**
- 5. Conservación de ARKOCAPSULAS BARDANA**
- 6. Información adicional**

#### **1. Qué es ARKOCAPSULAS BARDANA y para qué se utiliza**

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado:

- En estados seboreicos de la piel como pueden ser erupciones cutáneas, eczema y/o pieles con acné.
- Para depurar el organismo por sus funciones de eliminación urinaria.

Basado exclusivamente en su uso tradicional.

#### **2. Antes de tomar ARKOCAPSULAS BARDANA**

#### **No tome ARKOCAPSULAS BARDANA**

Si usted es alérgico a algún componente de este medicamento.

#### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

#### **Toma de ARKOCAPSULAS BARDANA con los alimentos y bebidas**

Distanciar la toma de ARKOCAPSULAS BARDANA de la ingesta de alimentos y bebidas.

#### **Uso en niños**

No utilizar en menores de 12 años, sin consultar al médico.

#### **Embarazo y lactancia**

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas, o en período de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

#### IMPORTANTE PARA LA MUJER

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y ~~debe ser vigilado por su médico~~

#### ***Conducción y uso de máquinas***

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

### **3. Cómo tomar ARKOCAPSULAS BARDANA**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

#### *La dosis normal es:*

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: Tomar 2 cápsulas con un vaso de agua media hora antes del desayuno y otras 2 cápsulas media hora antes de la cena. Se puede aumentar la dosis a 3 cápsulas por toma.

Este medicamento se utiliza por vía oral.

Utilizar durante un periodo de 2 a 4 semanas según necesidad.

#### ***Si toma más ARKOCAPSULAS BARDANA de las que debiera***

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS BARDANA.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

#### ***Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS BARDANA***

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### **4. Posibles efectos adversos**

A las dosis recomendadas, ARKOCAPSULAS BARDANA no presenta efectos adversos.

Si se observa cualquier reacción adversa no descrita en este prospecto, consulte a su farmacéutico o médico.

## **5. Conservación de ARKOCAPSULAS BARDANA**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

### **Fecha de caducidad**

No utilice ARKOCAPSULAS BARDANA después de la fecha de caducidad que aparece en el envase.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Información adicional**

### **Composición de ARKOCAPSULAS BARDANA**

Cada cápsula contiene como principio activo: 350 mg de raíces criomolidas de *Arctium lappa* L. (Bardana).

Los demás componentes son los excipientes: hipromelosa (cubierta de la cápsula), almidón de maíz y estearato de magnesio.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Existen 3 presentaciones en frascos que contienen 48, 84 y 168 cápsulas.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **TITULAR:**

ARKOPHARMA, S.A.  
C/ Amaltea N°9, 2°A  
28045 MADRID

#### **RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:**

ARKOPHARMA  
LABORATORIES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex – France

*Este prospecto ha sido aprobado en Enero 2010*