



## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### ArnicaMed gel de árnica

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar el medicamento.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados debe utilizarse adecuadamente

- a) Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- b) Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- c) Si los síntomas empeoran o persisten después de 1 semana, debe consultar al médico.
- d) Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso, no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico

#### En este prospecto se explica:

1. Qué es ArnicaMed y para qué se utiliza
2. Antes de utilizar ArnicaMed
3. Cómo utilizar ArnicaMed
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de ArnicaMed
6. Información adicional

### 1. QUÉ ES ARNICAMED Y PARA QUÉ SE UTILIZA

ArnicaMed es un producto a base de planta medicinal tradicional.

Está indicado en el alivio sintomático de afecciones musculares localizadas, tales como dolor y rigidez, torcedura, magulladura e hinchazón como consecuencia de un golpe.

Su utilización se basa exclusivamente en su uso tradicional.

### 2. ANTES DE UTILIZAR ARNICAMED

No utilice ArnicaMed

Si usted es alérgico a:

- El extracto de *Arnica montana*
- Cualquier otro ingrediente de ArnicaMed (Ver sección 6 para más información)
- Cualquier producto que contenga árnica
- Cualquier producto que contenga miembros de la familia de las Asteráceas /  
Compuestas

### Tenga especial cuidado con ArnicaMed

- No utilizar una dosis mayor a la recomendada
- No utilizar en las zonas cercanas a los ojos, nariz, boca u otra área sensible, ya que puede haber una irritación.
- No utilizar en heridas abiertas o sobre piel irritada
- Si sus síntomas empeoran, consulte al médico o farmacéutico
- Si no siente mejoría en el transcurso de 1 semana, consulte a su médico o farmacéutico

### **Uso de otros medicamentos**

No se ha descrito ninguna interacción con otros medicamentos

### **Toma de alimentos y bebidas**

Usted puede comer y beber de manera normal mientras utiliza ArnicaMed

### **Embarazo y Lactancia**

Si está embarazada, o en periodo de lactancia, consulte a su médico antes de utilizar ArnicaMed

### **Conducción y uso de máquinas**

ArnicaMed no influye sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas.

## **3. COMO UTILIZAR ARNICAMED**

Adultos: Aplicar suavemente de 2 a 10 cm. de gel sobre el área afectada. Utilizar de 2 a 4 veces al día.

Niños mayores de 6 años y Ancianos: Utilizar la misma dosis que en adultos

Exclusivamente de uso cutáneo. Usted puede utilizar ArnicaMed sobre la piel, pero no en la zona cercana a los ojos, nariz, boca, u otras áreas sensibles. No aplicar el gel si su piel está abierta o irritada. Antes de abrir el tubo por primera vez, compruebe que el sello esta intacto. Quite el sello antes de utilizar el producto.

### **Si usted utiliza más ArnicaMed del que debiera**

Su piel puede volverse roja o irritada. Si esto sucediera deje de utilizar ArnicaMed.

### **Ingestión accidental**

En caso de ingestión accidental, debido al efecto irritante del árnica, los síntomas de intoxicación pueden incluir perturbaciones del sistema gastrointestinal y nervioso; vértigo, diarrea, temblor y palpitaciones. A dosis muy altas se puede producir dificultad respiratoria.

En caso de ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si usted olvidó aplicar ArnicaMed**

No se preocupe y continúe aplicándolo como antes

### **Si usted deja de aplicar ArnicaMed**

Puede dejar de aplicar ArnicaMed en cualquier momento

Hay información adicional en la sección 6 al final de este prospecto

#### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS.**

Como cualquier otro medicamento ArnicaMed puede causar efectos adversos, sin embargo no afectan a todos los usuarios que lo utilizan.

Cuando se utiliza ArnicaMed pueden ocurrir los siguientes efectos menores:

- Dermatitis de contacto
- Erupción
- Picazón
- Piel seca

Si se producen efectos adversos interrumpa el uso de este medicamento.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico ó farmacéutico.

#### **5. CONSERVACIÓN DE ARNICAMED**

Vuelva a poner la tapa después de su uso

No requiere condiciones especiales de almacenamiento

Mantenga ArnicaMed fuera del alcance y de la vista de los niños.

##### **Caducidad**

No utilice ArnicaMed después de la fecha de caducidad indicada en el envase (Caja y tubo)

No utilice ArnicaMed, si usted nota un cambio en el color. Debe ser un gel translúcido amarillo dorado a verde amarillento.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

##### **Composición de ArnicaMed**

El ingrediente activo es el extracto fluido etanólico obtenido de las flores de *Arnica montana* frescas; 1 g de gel contiene 500 mg de extracto que equivalen a 25 mg de flores secas.

Los demás componentes son los excipientes: etanol, agua purificada, glicerol (origen vegetal) e hidroxipilmetilcelulosa.

##### **Aspecto del producto y contenido del envase**

ArnicaMed es un gel translúcido de color amarillo dorado a verde amarillento. Disponible en tubos de 100 ml.

#### **Nombre y domicilio social del titular de la autorización de comercialización**

##### **Titular**

Flor de Loto SA  
Platón 6  
08021 Barcelona



**Fabricante**

Bioforce AG

CH-9325 Roggwil

Este prospecto ha sido aprobado Febrero 2009

**Usted debería saber**

Que no debe utilizar demasiado ArnicaMed como para que éste manche su ropa.

Flor de Loto SA. tiene un teléfono y un e- mail para información adicional.

E- mail: [directecnica.pharma@flordelotosa.es](mailto:directecnica.pharma@flordelotosa.es)

Teléfono: 932.019.922