

## **BENERVA<sup>®</sup> 300 mg comprimidos recubiertos con película**

Vitamina B1 (Tiamina)

### **Composición**

El principio activo de Benerva comprimidos recubiertos con película es la tiamina (DCI) (=vitamina B1) en forma de clorhidrato. Cada comprimido de Benerva contiene 300 mg de vitamina B1.

Excipientes: talco, estearato de magnesio, povidona, macrogol 6000, copolímero de ácido metacrílico y acrilato de etilo (1:1) dispersión al 30%, carboximetilcelulosa sódica.

### **Propiedades**

La vitamina B1 ocupa una posición clave en el metabolismo fermentativo de los hidratos de carbono, grasas y proteínas. También es indispensable en los mecanismos nerviosos y musculares por su intervención en diversas etapas de las fases energéticas y hormonales de la función neuromuscular. Una vez absorbida, la vitamina B1 se transforma en pirofosfato de tiamina (cocarboxilasa), que es su forma activa. El tiempo de semi-eliminación de la tiamina es de 10 a 20 días. Se excreta en forma de metabolitos, principalmente por la orina, donde existe también una pequeña proporción de tiamina inalterada.

Las necesidades de vitamina B1, están en función del aporte de hidratos de carbono, debiendo aumentarse la tiamina en casos de alimentación rica en carbohidratos.

### **Indicaciones**

**Medicina interna:** Formas de síndrome beribérico. Trastornos cardiovasculares asociados a una hipovitaminosis B1.

**Neurología:** Neuritis y polineuritis diversas. Zona parálisis post-infecciosas o post-poliomielíticas. Ciática, lumbago, neuralgias intercostales, neuropatías diabéticas. Neuritis óptica, parálisis faciales. Enfermedad de Wernicke.

**Ginecología y Obstetricia:** Neuritis y calambres durante el embarazo. La vitamina B1 es administrada a dosis elevadas por vía bucal -300 a 1.200 mg por día- por su acción analgésica neurotrófica y tónica en reumatología y en neurología y en los estados de debilidad. Igualmente en perturbaciones funcionales cardíacas y de etiología indeterminada, sobre todo si son refractarias a la digital y alcoholismo crónico.

### **Posología y normas de administración**

**Terapéutica:** Casos medios: 100-200 mg cada 24 horas. Casos graves (dosis elevadas): 600-1.200 mg (2-4 comprimidos de Benerva 300 mg) por día durante una o dos semanas, seguidos de 300 mg por día durante varias semanas. En cardiomiopatías y enf. de Wernicke se usarán también dosis de 300 mg diarios. Los comprimidos de Benerva de 300 mg permiten una terapéutica intensiva y bien tolerada.

Ingerir los comprimidos con un poco de líquido, sin masticarlos ni disolverlos.

**Contraindicaciones**

No se han descrito.

**Efectos secundarios**

En raras ocasiones la tiamina por vía oral puede dar lugar a náuseas y prurito.

**Incompatibilidades**

No se han descrito.

**Intoxicación y su tratamiento**

No se conocen casos hasta el momento de intoxicación con tiamina por vía oral.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91-562 04 20.

**Presentación**

Comprimidos recubiertos con película de 300 mg. Envase de 20.

**Otras presentaciones**

Ampollas con 100 mg. Envase de 10.

**Importante para la mujer**

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamento durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

**Los medicamentos deben mantenerse fuera del alcance de los niños.**

Sin receta médica.

QUIMICA FARMACEUTICA BAYER, S.A..  
Pau Claris, 196  
08037 BARCELONA